



- - - - Gänseliesellauf-Strecke 500m: Start auf Alte Schulstraße zwischen Krischerstraße und Poststraße -> Poststraße -> Kirchst. -> Krischerstraße -> Alte Schulstraße -> Ziel auf Alte Schulstraße zwischen Krischerstraße und Poststraße

- - - - Gänseliesellauf-Strecke 2.500m: Start auf Alte Schulstraße zwischen Krischerstraße und Poststraße -> Alte Schulstraße -> Krummstraße -> Neustraße -> Lommer-jonn-Chaussee -> Frohmstraße -> Franz-Boehm-Straße -> Turmstraße -> Grabenstraße -> Kirchst. -> Krischerstraße -> Alte Schulstraße -> Ziel auf Alte Schulstraße zwischen Krischerstraße und Poststraße

2,5 Km-Lauf: 1x Runde
 5 Km-Lauf: 2 x Runde
 10 Km-Lauf: 4 x Runde